

# 對抗惱人危肌

聰明指定 水楊酸



## 高溫、口罩雙重打擊，痘痘、粉刺滿天飛！

新冠疫情持續好久了！長時間配戴口罩加上台灣高溫炎熱的天氣，口罩與肌膚表面產生摩擦造成表皮屏障受損、代謝異常；口罩下的悶熱也容易使皮脂的分泌更為旺盛，進而導致毛囊及皮脂腺阻塞，產生粉刺或是發炎性的痘痘。

到底該如何拯救肌膚的口罩痘疫情呢？

## 痘痘不是年輕人的專利



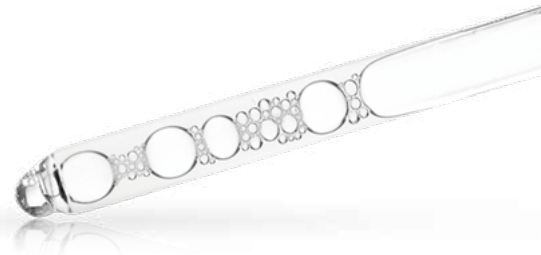
粉刺、青春痘，並非年輕人的專利，而是與膚質狀態直接相關。痘痘形成原因主要有四個，包含：表皮代謝異常、皮脂分泌旺盛、痤瘡桿菌感染及賀爾蒙的影響。現代人生活作息與飲食不正常，本就容易引發痘痘，而現在進入夏季，氣候炎熱肌膚容易出油，更讓皮膚不聽話。



為了避免痘痘惡化以及反覆滋長，需依據每個人自身的情況對症下藥，從根本改善痘痘問題，維持健康的角質層及皮脂膜，及早控制才能避免痘痘嚴重發炎。

在疫情與季節轉換期間，可以適度拿下口罩讓肌膚透氣，更要加強注意臉部清潔與保養，選擇適合自己、成分有效不刺激的保養用品，也切記千萬別擠痘痘，以免留下難以治癒的痘疤！除此之外，日常保養步驟可以加入水楊酸（BHA），溫和抑制痘痘生成。

## 養成無暇美肌 聰明指定水楊酸



酸類保養一直是痘痘肌保養的重要環節，而在果酸、水楊酸...等各種酸類保養方式中，水楊酸的脂溶性特徵，能滲透進毛孔代謝老廢角質，藉以改善毛孔阻塞，因此抗痘效果非常顯著！

水楊酸(Salicylic acid)又稱為BHA，它是一種白色的結晶粉狀物，存在於自然界的柳樹皮、白珠樹葉及甜樺樹中。水楊酸是一種脂溶性有機酸，獲得FDA（美國食品藥品監督管理局）認證。水楊酸有著非常好的祛痘消炎、控油清爽的護膚功效，實際上，水楊酸的護膚作用遠不止這些。



## 水楊酸有去角質作用

水楊酸具有脂溶性的化學特性，它可以輕鬆瓦解肌膚表面多餘的皮脂，通過和脂質進行融合來對皮膚的毛孔進行清潔，幫助皮膚去角質。



## 水楊酸有控油抗痘的作用

水楊酸是一種有機酸，它可以有效幫助肌膚控油祛痘，選擇含有水楊酸成分的潔面乳、化妝水或精華液，可有效抑制油脂分泌、防止痘痘滋生。



## 水楊酸有縮小毛孔的作用

水楊酸可以順著分泌油脂的皮脂腺進入毛孔的深層，有利於溶解毛孔內堆積的老舊角質層，改善毛孔阻塞的情形，因此可阻斷粉刺的形成並縮小毛孔。



## 水楊酸有對抗肌膚老化的作用

人體皮膚的角質層會自動代謝更新，如果老舊角質沒有正常脫落，就會使皮膚顯得粗糙暗沉，讓皮膚新陳代謝速度變慢。水楊酸可以去除老廢角質，促進表皮細胞快速更新，當表皮細胞都是新鮮又充滿生命力的幼嫩細胞時，自然就能減緩皮膚的衰老，讓皮膚恢復光滑細緻。



## 水楊酸有美白淡斑的作用

我們的肌膚表層很容易被色素堆積，使用水楊酸可以幫助這層老化的黑色素角質去除溶解掉，進而淡化肌膚的黑色素。此外，水楊酸還可以輔助其他美白類型的護膚品，促進美白成分的滲透，幫助肌膚更加白皙紅潤。

除了上述的強大護膚功效，水楊酸還具有安全性高、對皮膚的刺激較果酸更低的優點，各種膚質使用都很溫和，因而成為保養品新寵兒。

痘痘肌患者的日常清潔與保養，只靠簡單的洗臉恐怕很難改善！這時候，使用含有「水楊酸」成分的清潔保養品，就能祛痘消炎、清爽控油，美容保養兼護膚，重回淨透好膚質！



# 水楊酸

## 煥膚保養重點

水楊酸是痘痘肌的重點保養品，可以用來對付口罩痘、粉刺、或大油肌，重新打造光彩水嫩肌。在保養品中加入低濃度的水楊酸，具有去角質的功效，對於粉刺、痘痘、甚至皺紋，都有治療的作用。

### 使用水楊酸的注意事項

- 在台灣2%以上的水楊酸屬於藥品，如果想要使用濃度高於2%的水楊酸產品，必須諮詢專業皮膚科醫師。
- 如果使用後出現明顯紅、腫、痛的情形，代表使用量超過肌膚負荷，應該要降低使用頻率或擦的面積，必要時請諮詢醫師尋求專業協助。
- 因水楊酸有刺激性且代謝角質，使用後要記得更加注重保濕與防曬。
- 敏感、脂漏性肌膚有去角質的需求，最好選擇較不具刺激性的水楊酸，比較不會造成皮膚的負擔。

本文資料取自：

1. 衛生福利部國民健康署 <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=127&pid=13404>
2. 衛生福利部食品藥物管理署 <https://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>
3. 表面活性劑百科 <http://www.saapedia.org/cht/surfactant/?type=detail&id=8326>
4. KingNet國家網路醫藥 <https://www.kingnet.com.tw/news/single?newId=43254>
5. 醫學美容皮膚科學 · Leslie Baumann, Sogol Saghari, Edmund Weisberg 編

【本文由生麗國際提供，未經授權，請勿轉載！】

免責聲明：肌膚保養品使用後狀況會依個人使用方法及肌膚狀況而有所不同，並請配合正確使用方法。